

Titre de la conférence : « Réussir sa vie : Un voyage vers l'épanouissement personnel »

I. La définition de la réussite

1. **Des définitions multiples**
2. **Une vision holistique**

II. Les fondements de la réussite personnelle

1. **Connaissance de soi**
2. **Fixation d'objectifs**
3. **Développement de compétences**

III. Les relations interpersonnelles et la réussite

1. **L'importance des relations saines**
2. **Le réseautage**

IV. Gérer les obstacles sur le chemin de la réussite

1. **Faire face aux échecs**
2. **Lutter contre le stress et le découragement**

V. Vers une réussite durable et éthique

1. **Alignement avec ses valeurs**
2. **L'impact sur les autres**

Tarifs conférence :

Conférence de « salon » 45€ / personnes, durée 1h30 + échange avec les participants.

Conférence lors de rassemblement bien-être ou salon du bien être 450€ frais de déplacement en SUS, il est fortement conseillé de nous demander un devis.

Intervention en entreprise coaching et méthode de management. 550 € / jour.

Titre de la conférence : « Vers un bien-être durable : Cultiver l'harmonie intérieure et extérieure »

Introduction :

I. Comprendre le bien-être

Les bénéfices d'un état de bien-être

III. Pratiques et outils pour cultiver le bien-être

1. **Pratiques physiques**
2. **Pratiques mentales et émotionnelles**

3. **Engagement social**
4. **Respect de l'environnement**

IV. Vers un bien-être durable

1. **Adopter un mode de vie équilibré**
2. **Responsabilité personnelle et collective**
3. Tarifs conférence :
4. Conférence de « salon » 45€ / personnes, durée 1h30 + échange avec les participants.
5. Conférence lors de rassemblement bien-être ou salon du bien-être 450€ frais de déplacement en SUS, il est fortement conseillé de nous demander un devis.
6. Intervention en entreprise coaching et méthode de management. 550 € / jour.

Titre de la Conférence : Le Management Positif : Une Approche Transformante pour les Organisations

I. Qu'est-ce que le Management Positif ?

- **Définition :**
- **Origines et Évolution :**

II. Les Principes du Management Positif :

1. **Culture de la Reconnaissance :**
2. **Empowerment des Équipes :**
3. **Communication Ouverte :**
4. **Focus sur le Bien-Être :**

III. Les Bénéfices du Management Positif :

- **Meilleure Productivité :**
- **Engagement Renforcé :**
- **Réduction du Turnover :**

IV. Mise en Pratique du Management Positif :

1. **Évaluation de la Culture Actuelle :**
2. **Élaboration d'un Plan d'Action :**
3. **Formation et Sensibilisation :**
4. **Évaluation Continue :**

V. Témoignages et Études de Cas :

Conclusion :

- **Résumé des Points Clés :**

- **Appel à l'Action :**
- **Questions et Réponses :**

Intervention en entreprise coaching et méthode de management. 550 € / jour.

CONTACT /

Mail : yoka.bienetre@gmail.com